

高校生向けキャリア教育プログラム 「Catch Your Dream」無料授業のご案内

2026年2月吉日

公益社団法人ジュニア・アチーブメント日本

公益社団法人ジュニア・アチーブメント日本の高校生向けキャリア教育プログラム「Catch Your Dream」(無償出張授業)についてご案内いたします。以下ご高覧賜り、お気軽にお問合せ・お申込みください。

「Catch Your Dream」とは

総合コンサルティング企業であるアクセンチュア株式会社の支援のもとに開発した、ジュニア・アチーブメント日本のオリジナルプログラムです。グループワークや、社会人へのインタビューを通し、自分の将来像に通底する価値観について理解するとともに、他人の価値観を理解し共感すること、自身の将来像を前向きに思い描ききっかけとすることをねらいとしています。進路指導や、キャリア教育にご活用いただけるプログラムとなっております。

対象

高校 1～3年生

中学校での導入をご希望の場合には、中学生向けの Catch Your Dream のご案内をご覧ください。

主な内容と所要時間

Catch Your Dream は以下の4つのSTEPで行います。STEP4はオプションとなります。

本番学習は2コマ～3コマ連続での実施が標準となります(45分または50分 x 2～3)

<p>STEP1:事前学習 見つめよう、わたしの価値観・得意・好き (講師派遣なし)</p>	<p>ジュニア・アチーブメント日本から送付するワークシートを用いて、生徒各自がこれからの人生で大切にしたいこと(価値観)、自分の得意なことや好きなこと等を自己分析するとともに、STEP2以降の本番に向けた準備を行います。ジュニア・アチーブメント日本からの講師派遣はありませんので、先生方にて指導していただきます。クラスメイトと対話をしながら記入すると考えが深まるため、事前学習として授業時間を確保して実施することを推奨します。また、本番で大人と充実したインタビュー活動を行うため、インタビュー質問の準備を行うことも有効です。</p>
<p>STEP2:本番学習 聞いてみよう！先輩社会人の人生の意思決定</p>	<p>小グループに分かれて社会人へのインタビューを実施し、社会人がこれまでの人生において何を大切に、どのような価値観や判断基準で人生の意思決定してきたのか、ご経験を話していただきます。職業理解や業界理解ではなく、人生の意思決定に焦点を当てることで、価値観や判断基準が多様であること、自分なりの価値観や判断基準に沿った人生の意思決定が重要であることに気が付きます。複数の企業より社員ボランティアを派遣していただくことにより、生徒が多様な生き方から学ぶことが可能になります。なお、企業の社員ボランティアは、ジュニア・アチーブメント日本の会員企業より募集しますので学校での募集は不要です。</p>

<p>STEP3:本番学習 イメージしよう！社会人のわたし</p>	<p>STEP2 で先輩社会人から学んだことを踏まえて、自身の社会人像についてワークシートに描き出します。なりたい職業を考えるのではなく、社会人になった自分を取り組んでいたいこと、そのために必要になる能力、どこで・どのような生活をしていきたいか、どんな趣味を楽しんでいきたいか等、自身の社会人像を様々な視点で思い描きます。また、自身が思い描いた社会人像に近づいていくための具体的な行動目標を設定します。</p>
<p>STEP4:本番学習 探ってみよう！わたしに必要なスキル (オプション)</p>	<p>将来社会に出てプロフェッショナルとして活躍していくために必要なスキルについて考察します。また、社会人から経験談を伺い、社会で必要となるスキルについて学ぶとともに、高校生のうちから伸ばしていけるスキルについて認識します。この活動は、授業時間が3コマ以上確保できる場合のオプションとなります。</p>



本授業は、ジュニア・アチーブメント日本のスタッフおよび協賛・協力企業の社員ボランティアが学校を訪問して行います。ただし、主要都市以外の学校の場合や社員ボランティアの多様性の確保のため、一部の社員ボランティアがオンラインで参加する場合がございますので、予めご了承ください。

Catch Your Dream 参加生徒の声

- ・ 就職したらそこで終わりではなく、そこが始まりなんだと気が付きました。
- ・ 学校の先生や親以外の社会人とお話できるのはとても新鮮でした。
- ・ 社会人ボランティアの方々とお話をして、社会とはなにか、どういった思いで社会人の方々がその仕事をしようと思ったのかを話していただき、まだ未知数であった社会への道筋のヒントになり、私の中の社会人像がより良い物になっていく事ができ、物凄く役に立ちました。
- ・ やはり何事もやってみるのが大切で、初めては誰にでもあるのだから、挑戦することが一番重要なんだと分かった。
- ・ 国籍も年齢も職種も様々な人に会うことで、ただ会社員になるだけが人生ではないということに気づけた。
- ・ 話を聞く前は自分が将来、何をしたいのか分かりませんでした。しかし、今回社会人の方々のお話を聞いて、今の学校生活を充実させ、1日1日を大切にしていこうと思いました。

出張授業お申込み

授業希望日の2か月以上前までに必要事項を記載の上、
Eメールで担当:川島 (kkana@ja-japan.org) までお申込み下さい。

- ① 学校名・住所・電話番号
- ② ご担当教諭氏名
- ③ ご担当教諭Eメールアドレス
- ④ 実施希望日、開始時間・終了時間(候日時を第三希望までお知らせください) ※2-3 コマ必要となります
- ⑤ 対象学年・人数・クラス数

※事前に授業内容や生徒の皆さんの日頃の様子など、打ち合わせをさせていただきます。

※教材はジュニア・アチーブメント日本よりご担当の先生方に事前にお送りします。

※当日の様子を撮影し、学校ホームページなどで公開される際には、必ず事前にご相談ください。

※所定のお申込み数を超えた場合はご希望に添えない場合がございます。お早めにお申し込みください。

主催

公益社団法人ジュニア・アチーブメント日本

協賛・協力

ジュニア・アチーブメント日本の会員企業

お申込・お問合わせ先

〒140-0001 東京都品川区北品川3-9-30 公益社団法人ジュニア・アチーブメント日本

Eメール:kkana@ja-japan.org 担当:川島

ご参考

◇ ジュニア・アチーブメントについて

1919年に米国で発足した世界最大の経済教育団体で、民間の非営利活動を展開しています。日本本部の設立は1995年で、教材を導入する学校は全国に拡大しています。

社会情勢がいかように変化しようとも、子どもたちが「社会のしくみや経済の働き」を正しく理解し、自分の確たる意志で進路選択・将来設計が行えるよう、基本的資質(主体的に社会に適應できる力)を育むための支援を提供しています。詳しくは、ウェブサイト www.ja-japan.org をご参照ください。